

Verksamhetsberättelse Friskis & Svettis Trelleborg 2017

Ännu ett härligt friskisår har gått och vår förening står sig stark och är välmående.

När den nuvarande styrelsen tog över ansvaret efter årsmötet så tog vi omedelbart fokus på friskis fyra strategier, engagera, samarbeta, synas och växa. Det är utifrån dessa värdeord vi ska sammanfatta verksamheten 2017.

Träning

Under terminerna har vi haft ett snitt på 40 pass i veckan. Under sommaren och loven har vi minskat utbudet. Våra motionärer har också fått ta del av nya pass, sk. Limited edition. Det är framförallt IW Spurt som har fastnat och ligger nu som ordinarie pass i schemat. Utöver de ordinarie passen har vi haft fredagsfys på med varierande pass och ledare. Under sommaren arrangerade vi sommarträning för barn i Östervångsparken tillsammans med Trelleborgs kommun. Utöver allt detta har vi även haft bonus- och happeningpass som har varit flitigt besökta.

Engagera

Vi har under året sett några av våra funkisar lämna oss. Det är alltid tråkigt när detta sker, men även om träning i allmänhet och friskis i synnerhet är viktigt så finns det viktigare saker i människors liv. Ibland behöver man ta en paus för att kanske komma tillbaka med ny energi. Vad som är glädjande är att vi har blivit fler funkisar i vår förening. Det känns gott att fler människor vill engagera sig i vår fina förening.

Engagemanget måste få se olika ut för alla oss 52 funkisar! Det är vi tillsammans som burit friskis idé under 2017 och skapat de härliga mötena för oss själva och våra ca 750 medlemmar. Vi har skapat en förening med fördelat ansvar så att alla funkisar känner delaktighet men inte så att vår verksamhet står och faller på enskilda människor. Då kan lust lätt förvandlas till plikt och glädjen försvinner. Vi vill att du som funkis och medlem engagerar dig med det du kan och vill bidra med, få utlopp för din kreativitet och din glädje av att skapa något i vår förening.

Samarbeta

Under året har vi haft flera möten där våra funkisar träffats för att utveckla vår förening tillsammans. Vi har också samarbetat digitalt. Först genom olika grupper på Facebook för att i november gå med i hela friskisvärldens egna Facebook, Workplace. Detta har gett oss en egen plattform som fört oss närmre varandra. Här kan man bl.a. ladda upp dokument, bilder och filer. T.ex. läggs scheman, årshjul mm in här. Men det går också att skapa grupper inom den egna föreningen och mellan föreningar. Det ger oss större möjligheter att samarbeta mellan föreningarna.

Vi har organiserat oss i grupper med olika områden. Tanken är att ingen ska stå ensam utan alltid ha någon att samarbeta med. Vårdarna har en grupp där de kommunicerar. Ledarna har en gemensam grupp samt mindre grupper där man samarbetar med dem som man leder liknande intensitet med. För att samordna och bättre samarbeta har vi också ansvarsgrupper förutom styrelsen. Kommunikationsgrupp, schemagrupp, ledaregrupp och lokalgrupp.

Samarbete har också skett med Intersport och TA samt föreningarna FC Trelleborg, IFK Trelleborg samt Konståkningsklubben.

Synas

I vardagen syns vi mest på sociala medier såsom Instagram och Facebook. Men även på vår hemsida. Under hösten påbörjades ett arbete med ny hemsida och egen bokningsapp som kommer att tas i bruk under 2018. Här kommer det att gå att mer specialisera informationen till varje individ. Som motionär kan du få mer skräddarsydd information som gäller just dig. Detta är ett samarbete med Riks.

Vi har också synts i Trelleborg under Palmfestivalen där vi tog emot en massa människor som ville börja träna hos oss. Under samma helg hade vi förmånen. Att återigen få hålla i uppvärmningen under Trelleborgsloppet gav oss en möjlighet att synas lite bland de hundratals deltagarna, dessutom var det ett tjugotal motionärer som genomförde loppet i våra tröjor! Syntes gjorde vi också under Pridefestivalen där vi för andra året deltog och visade vad vi står för. På hemmaadressen kan man numera se oss lite tydligare då vi fått upp två friskisflaggor som vajar stolt i vinden.

Växa

Efter några år då medlemsantalet gått ner kan vi nu konstatera att vi under två år hamnat på ca 750 medlemmar. Vår förhoppning när året inleddes var dock att vi skulle öka antalet motionärer genom att vårt gym skulle öppna. Vi blev lovade att få ta över Budo-Kais lokaler när de flyttade till nya. Här tänkte vi att vi skulle öppna ett gym. Men det var lättare sagt än gjort. Lokalerna var inte tillräckligt bra för att bedriva gymverksamhet i. Miljö- och hälsoavdelningen underkände lokalerna under våren och från sommaren och under hela hösten har ett tiotal möten med fastighetsägaren och fritidsförvaltningen ägt rum för att hitta olika lösningar. När det blev klart att kommunen skulle köpa lokalerna och att ansvaret för lokalerna låg på kommunen blev vi positiva igen. Kommunen tar över fastigheten 180401. Därefter kan processen med vårt gym ta ny fart igen. Genom ett gym är vi övertygade om att vi kommer att locka till oss fler motionärer. Detta kommer att få effekten att vår ekonomi ger oss möjligheter till ytterligare satsningar för att växa och få fler Trelleborgare i rörelse.

Vi ser tillbaka på 2017 som ett år då vi skapat oss en plattform som kommer att möjliggöra ännu mer lustfylld och lättillgänglig träning för alla! Tack för allt engagemang och alla underbara möten under året!

Styrelsen Friskis&Svettis Trelleborg

Peter Hansson

Maria Söderberg

Karina Puusaari

Matz Olofsson

Lotta Mårtensson

Anne-Sophie Samnegard

