



FÖRETAG SKOLOR FÖRENINGAR FRISKIS&SVETTIS ERBJUDER

”Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla”

Vår syn på träning är, att det ska vara kul (första gången), det ska vara enkelt (med en gång), det ska vara hög kvalitet, alla ska kunna vara med, inte på allt men det ska finnas något för alla.

Vi erbjuder olika träningsformer, jympa, dans, iw (indoor walking), cirkelgym, yoga mm.

Gå in och läs under fliken träningsformer för mer information. Intressant? Hör av er till oss så kan vi tillsammans hitta en lösning som passar er bäst.

Vi anpassar oss naturligtvis till era önskemål så gott vi kan.

För mer information kontakta Styrelsen via mail;

styrelse@trelleborg.frisksissvettis.se

Välkommen

Friskis&Svettis Trelleborg, Föreningarnas hus, Klörupsvägen